

# Holística 2004

## REGRESSÃO ALFA - EQUILÍBRIO DE VIDAS PASSADAS

REGRESSÃO ALFA - EQUILÍBRIO DE VIDAS PASSADAS

### Apresentação

Destaco nesta palestra a “Regressão em estado Alfa” com o intuito de dar um testemunho do sucesso alcançado junto a clientes os quais agradeço o depósito de confiança, traduzindo a relação, cliente/terapeuta num elo de crescimento mútuo.

Esta apresentação, é, produto de cursos, palestras, consultoria e orientação em consultório, tendo como finalidade, aumentar o conhecimento do terapeuta e do leigo, ajudando-o a encontrar solução para o equilíbrio energético em determinadas questões: Relacionamento, vida e Trabalho.

As técnicas utilizadas para induzir a regressão são variadas e surgiram em tempos imemoriais e foram se adaptando às épocas e assim deram um impulso para novas descobertas. Os exemplos são: o uso de ervas, danças, cantos repetitivos, mantras, feitiços, algumas terapias corporais. Os sons, o cheiro, o toque, as imagens, os símbolos, um instrumento de percussão, a hipnose, a Alfa-terapia, podem estimular a memória e criar um estado alterado de consciência que não permite a ação inconsciente. Em transe, o tempo e o espaço não existem, então, as lembranças podem ser recuperadas, o conhecimento aprofundado e os bloqueios removidos.

Neste caso eu começo pelo momento atual regressando em períodos de sete em sete anos devido a que a maior porcentagem de problemas estão na vida atual e principalmente entre os zero e vinte e um anos. Quando necessário uso a Alfa-terapia, induzindo a um relaxamento profundo em que as ondas cerebrais vibram entre sono e vigília, permitindo ao cliente, conscientemente alcançar o subconsciente.

É bom lembrar que devemos fazer uma divisão entre o hipnotizador que geralmente vemos na TV e o Terapeuta que utiliza estas técnicas para provocar mudanças baseadas nas lembranças passadas.

A Alfa-terapia é vivida experimentando-se todos os sentimentos e emoções. O terapeuta deve ter uma facilidade para interpretar símbolos e situações e interpretar o que o cliente relata de forma verbal, corporal, emocional, devemos lembrar que o cliente nesse estado, utiliza todos seus sentidos e também sua alma e espírito, se envolvidos.

#### Técnicas de Regressão

Existem muitas técnicas de regressão, e em todas deve-se ter muito cuidado no retorno ao momento atual. Imaginação Simbólica, Técnica Christos em que o relaxamento profundo e alcançado esfregando-se os pés e a testa. Viagem Xamânica ou Restauração da Alma, esse pedaço de alma pode estar na vida atual ou anterior e deve ser libertado. Na Memória Distante cliente e terapeuta desenvolvem o tema a partir de um insight.

Na primeira sessão, deve-se obter informações sobre seu passado e sua formação além dos motivos que o levaram a procurar a terapia.

Dependendo da tendência podemos estar frente a uma falta ou bloqueio emocional, distúrbio alimentar, vícios, sexualidade, saúde, dinheiro e amor. A regressão vai depender do cliente: alguns vivem com muita raiva, como um filme, outros com lampejos. Algumas pessoas são participantes de sua própria vida e outras evitam.

É normal a pergunta "isso é real?" "eu vii isso?" "será que estou inventando?" "é realidade ou fantasia?"

Estas perguntas nos ajudam a pensar o nível alcançado na regressão: 1º nível é como ligar uma tv e ela estiver fora de foco com cenas incoerentes. 2º o cliente é simplesmente desconhecido. 3º o cliente pode sentir algum bloqueio sentimental e emoções esporadicamente. 4º o cliente revivê envolver-se consciente de sua vida atual e em contato com o terapeuta. 5º o cliente se envolve totalmente com sua vida anterior desconectando-se do terapeuta e do momento atual.

# Holística 2004

Alfa-terapia

Nessa mente é como um para-queda: 56 funciona quando aberto.

O **subconsciente** é o que raciocina, pensa, planejamos, cria, analisa, ordena, e tem objetivos definidos, conclui através dos sentidos, estando sempre alerta quando acordados. O que nos lembra: que somos o resultado do que pensamos e respeito de nós mesmos.

O **subconsciente** é irracional, ele atua de acordo com as ordens recebidas do consciente; é um subalterno, com muito conhecimento que não contesta, não seleciona e sendo irracional se torna o que o consciente quer. Aqui reside o grande perigo! Atuaremos na vida de acordo a nossas crenças e ideais e isso nos coloca no limiar do mal e do bem. O subconsciente é a for de subalterno, de força inferior que equilibra, todos os nossos corpos.

Galileo Galilei falou: "sem uma alavanca posso mover o mundo" e recentemente William James renomado psicólogo americano disse: "O poder de mover o mundo está no subconsciente". podemos concluir destas frases que há um vasto mundo de apreendido a ser feito e que podemos melhorar a nós mesmos e nosso redor, simplesmente desenvolvendo o subconsciente, e um dos tantos caminhos é a **alfa-terapia dentro da terapia holística**.

## Níveis de onda cerebral

Instrumento desenvolvido pelo Dr. Hans Berger em 1929: obtivera diversos resultados mapeando os fluxos de estado de vigília até o sono. A partir destes estudos, hoje temos modernos aparelhos que determinam toda a atividade cerebral e que para nossas pesquisas vão estar nomeadas da seguinte forma: Nível Delta, Alfa, Teta e Delta.

### Nível Beta

Tem uma frequência de 14 a 30 impulsos por segundo.

É o estado consciente, alerta, vigilante de seus afazeres, é o dia a dia comum. Esta atenção está ligada às redes do desenvolvimento humano, instintivo e racional. Vale a pena lembrar que: a média de 21 impulsos por segundo e em caso de ansiedade, medo, tensão, a frequência pode se elevar até três vezes ou mais, trazendo o desconforto do esgotamento.

### Nível Alfa

Tem uma frequência de 08 a 13 impulsos por segundo.

Aqui o vigília cede espaço, a passividade e sensibilidade. Continua consciente mas em paz, este momento de meditação ou que precede ao sono tem a virtude de acalmar o corpo, e as emoções. É um momento muito agradável que também pode ser induzido para trazer inicialmente à tona inicialmente a criatividade e a intuição. Na medida que desenvolvemos podemos partir para a percepção extrassensorial.

Outro passo muito importante neste nível é que muitos profissionais, inventores, escritores, músicos encontram neste nível as suas inspirações, através da clarividência e da parapsicologia desenvolvendo a comunicação telepática, normalmente os mais prósperos desenvolvem a premonição ajudando no planejamento e na tomada de decisões.

O subconsciente no estado Alfa fica sensível a encontrar equilíbrio no corpo mental/emocional e físico. Este momento oportuno para descartar comportamentos que não agregam valor e equilibrar as virtudes que programou na sua lista.

O aprendizado de si mesmo começa neste nível: com incrível clareza começamos a desenvolver o aprendizado e a memória e alinhar os desequilíbrios energéticos.

A fé, a intuição, a inspiração, a imaginação, a imaginação, tudo, química, e física, são esse sagrado momento, pode ser transformado em realidade. Basta colocar planejamento e ação. É o subconsciente aceitar as palavras descritas como ordens individuais e serem providenciadas. É lógico que, quando as proporções, uma pessoa com um metro e cinquenta não pode querer ser jogador da seleção de vôlei, mas pode ser um grande comunicador. O segredo é descobrir suas virtudes, habilidades e colocar-Ras no mercado.

# Holística 2004

## Nível Theta

Tem uma frequência de 4 a 7 impulsos por segundo.

Neste nível ainda estamos conscientes, bem mais próximo do sono, fazendo um pequeno esforço; constatamos que ainda percebemos o ambiente.

Percebe coisas que deseja solucionar, faz seu pedido claro objetivo, se deixando levar nessa viagem interdimensional para trazer respostas de seu universo subconsciente.

## Nível Delta

Tem uma frequência de 0,05 a 1,00 impulsos por segundo.

Neste momento estamos em sono profundo, estamos desligado de tudo e todo ao nosso redor, apenas, nosso veículo físico permanece, a mente consciente descança.

A programação para o nível delta, a fazemos no nível consciente: desajuste encontrar, as respostas necessárias para determinado questionamento, mas principalmente, lembrar da viagem e também entender a resposta.

Reações depois da regressão:

Muito cuidado porque podem provocar, de uma depressão profunda a um intenso entusiasmo. Também mudança de temperatura no corpo, se sentir cansado ou energizado. Aqui o conhecimento de outras técnicas e de muita importância dependendo do caso usa-se florais, cristais, equilíbrio dos centros de energia, limpeza aurica, redefinição ou radência.

Níveis de regressão:

1- Imagens ocasionais e pouco claras - 2- Observar sem participar - 3- Alça no palco aparecem emoções, ouve sons - 4- Assume um papel e revive momentos, mas consciente de sua vida atual - 5 Assume um papel inconsciente de sua vida atual.

Céticos

Os céticos afirmam: que podem ser: distúrbios cerebrais, memória familiar ou racial, memória paralela, memória aculta de livros, filmes, etc. Inconsciente coletivo, sintonia com o que aconteceu no passado, possessão de espíritos desencarnados, sugestão, desequilíbrios do cérebro, leitura mediúica.

Alta-terapia é ciência, técnica e arte

Alta-terapia-ciência

# Holística 2004

Porque tem princípios, metodologia, ética e aplicabilidade.

Alfa-terapia bionica

Habilidade de induzir uma pessoa ao estado alterado de consciência.

Alfa-terapia arte

Porque terapeuta e cliente elaboram em conjunto um quadro com o que está contido na mente, na alma e no espírito

Hipnose e Regressão

É bom lembrar que a pessoa que se submete a hipnose não necessariamente em regressão. É uma regressão pode ocorrer como relata Brian L. Weiss em seu livro "Muitas vidas muitas Mestres" encontrou Catherine que não respondia ao tratamento convencional, utilizou-se da hipnose para fazer-la superar seus desequilíbrios, onde ela recordou fatos ligados a vidas passadas que revelaram a causa do que estava sentindo, pouco tempo depois o desequilíbrio desaparecia.

Benefícios da Alfa-terapia

A Alfa-terapia contribui para: O equilíbrio da razão, emoção ação. Passa-se a dormir melhor, reduzir tensão e ansiedade, eliminar os medos, economizar energias gastas com preocupações exageradas e viver com alegria e satisfação, resolve problemas adquiridos na infância, gestação ou vidas passadas. Principalmente melhora a inteligência racional, emocional e espiritual porque quando se começa entender estas três inteligências a pessoa está caminho da maestria e da serenidade.

Mitos na alfa-terapia

Alfa-terapia ocorre em estado de sono? Não porque a alfa-terapia se desenvolve no estado intermediário entre sono e a vigília.

Inteligência ou personalidade ajuda na Alfa-terapia? Não, porque cada pessoa tem um grau de sensibilidade às sugestões.

O Terapeuta que utiliza esta bionica pode obrigar o cliente agir contra seus princípios? Não, a mente só aceita ordens que não interfiram na sua moralidade.

Após voltar da Alfa-terapia o cliente não se lembra do que ocorreu durante a sessão? Em estado alfa não há perda de consciência, o cliente lembra de tudo.

**Nelson Nivaldo Flores Zuniga**  
**CRT 34429**  
**Terapeuta Holístico [Zuniga@terapiaholistica.net](mailto:zuniga@terapiaholistica.net)**

Copyright © por SINTE - Sindicato dos Terapeutas Todos os direitos reservados.

ID de solução único: #1071

Autor: : SINTE SINDICATO DOS TERAPEUTAS

Página 4 / 5

(c) 2019 SINTE SOCIEDADE INTERNACIONAL DE TERAPIA <contato@sinte.com.br> | 2019-09-17 19:27

URL: <http://holopedia.com.br/index.php?action=artikel&cat=49&id=72&artlang=pt-br>

# Holística 2004

Última atualização: 2007-05-30 14:38